





Sportlich-fit durch gesunde Ernährung

Die erfolgreiche Profi-Triathletin und mehrfache Ironman-Siegerin Mareen Hufe begleitet uns im nächsten Jahr bei einer Produktkampagne für unsere „Kornkante“ und das „Vollkorni“. Hier zeigen wir einige Eindrücke des Making-of. Ihre Erfahrungen gibt sie auch an unsere Mitarbeiter/innen weiter. Ursprünglich wollten wir als Schollin-Team am Dinslakener Citylauf teilnehmen, aufgrund der aktuellen Situation führen wir stattdessen einen internen Schollin-Lauf durch, wenn dies wieder möglich ist. Mareen Hufe erstellt für die Vorbereitung auf diesen Lauf einen Laufplan für Anfänger und Fortgeschrittene und gibt weitere Tipps (wie z. B. Dehnübungen, das richtige Essen vor dem Training usw.).



Vollkorni

Durch den hohen Anteil an verschiedenen Körnern und Vollkornmehl überzeugt das Vollkorni mit einem besonderen, aromatischen Geschmack. Tolles Produkt – nicht nur für Vollkornfans.

Kornkante

Ein herzhaftes Roggenmischbrot in besonderer Form und mit langer Frischhaltung. Durch die Vielzahl an Sonnenblumenkernen, Sesam und Leinsaat ist es besonders reich an Mineralien und Ballaststoffen. Jetzt noch nussiger und aromatischer im Geschmack. Durch eine neue Rezeptur werden die Körner geröstet und verquollen. So werden sie nicht nur kräftiger im Geschmack, sondern auch schön bekömmlich.